

Mit Wissenschaft zur Wirksamkeit

FÜR COACHES, DIE MEHR WOLLEN

Weiterbildung mit IHK-Zertifikat



**Eine Weiterbildung für Coaches,
die auf Basis eines
neuropsychologischen Fundaments
noch wirksamer intervenieren
möchten.**



Mit dem Scientific 3 Mind Coaching bieten wir Dir einen innovativen Ansatz, der Dir einen integrativen Methodenkoffer mit wissenschaftlich fundierten und hoch wirksamen Methoden aus der Beratung zugänglich macht, um nachhaltige Veränderungen auf drei Gedächtnisebenen (3 Minds) zu erzielen:

Körper, Erleben, Verhalten

Ein besonderer Fokus liegt auf dem Unbewussten, das unsere Persönlichkeit entscheidend prägt sowie auf der Beziehungsebene als wichtigster Wirkfaktor. Für Coaches, die mit Neurokompetenz effektiver beraten möchten und sich ein wissenschaftliches Fundament für Ihre Arbeit wünschen.

DER ANSATZ

Scientific 3 Mind - Neurowissenschaft als Grundlage für praktische Handlungskompetenz

Der Scientific 3 Mind Ansatz ist eine Weiterentwicklung des „Integrativen Neurocoachings nach Roth/Ryba“ und überführt die Erkenntnisse der Neurowissenschaft in praktische Handlungskompetenz. Im Fokus stehen die „3 Minds“:

Körper

Das Körpergedächtnis repräsentiert die unbewussten Anteile von Psyche und Persönlichkeit, die wesentlich vom limbischen System gesteuert werden.

Erleben

Das Erlebnisgedächtnis speichert autobiografische Erfahrungen und ist Teil des sprachlich berichtbaren, deklarativen Gedächtnisses.

Verhalten

Gewohnheiten und Fähigkeiten werden subcortical im prozeduralen Gedächtnis gespeichert.

DEINE VORTEILE

Für wen ist die Weiterbildung geeignet?

Der Kurs richtet sich an Coaches mit abgeschlossener Grundausbildung, die ihre Praxis auf eine neurowissenschaftliche Grundlage stellen sowie ihren Toolkoffer um nachweislich effektive Methoden erweitern und die Beziehung als Wirkfaktor hilfreich einsetzen möchten.



Wissenschaftlich fundiert

- Wir schulen Dich in einem psychologisch und neurowissenschaftlich fundierten Modell der Persönlichkeit und Psyche sowie ihrer Veränderbarkeit (basiert auf über 5000 Studien).
- Du wirst die Bandbreite der Konzepte und Methoden im Coaching kennenlernen, kritisch beurteilen und effektiv nutzen können.
- Auf der Grundlage des wissenschaftlichen Fundaments gewinnst Du mehr Struktur, Sicherheit und Orientierung für Deine eigene Praxis.

Wirksamer intervenieren

- Du lernst nachgewiesen wirksame Methoden zu nutzen, um die 3 Gedächtnisse (3 Minds: Körper, Erleben und Verhalten) zielgerichtet umzustrukturieren.
- Du wirst die Bedeutung des Unbewussten und seines Ausdrucks im Körper und im Verhalten für nachhaltige Veränderungen verstehen und nutzen können.
- So kannst Du den Qualitätsansprüchen Deines eigenen Coachings gerecht werden.
- Am richtigen Problemfokus des Klienten arbeiten und passgenaue Lösungen anbieten.

Als Mensch und als Coach wachsen

- Du stärkst Deine eigene Beziehungskompetenz und lernst die vertrauensvolle Interaktion mit Deinen Klient*innen noch hilfreicher zu gestalten.
- Du setzt Dich mit Deinen eigenen unbewussten Mustern auseinander und entwickelst Dich als Mensch und als Coach weiter.
- Du erlangst ein vertieftes Verständnis wie die Psyche funktioniert und kannst dadurch Deine Coachingfälle souveräner einschätzen und bearbeiten.

Scientific 3 Mind Coach (IHK)



Scientific 3 Mind Coaching® – Basistraining

4 Tage | Online | 1750 (FB) / 1950€

Theoretische und praktische Grundlagen des Scientific 3 Mind Coachings

TRAINER*INNEN: Dr. Alica Ryba, Prof. Dr. Max Happel

+ 2 Std Online Follow-up



Körper-Mind – Wirksam werden auf der Ebene des Körpergedächtnisses

3 Tage | Präsenz | 1350 (FB) / 1500€

Mit körperzentrierten Methoden schneller an den Kern des Themas kommen

TRAINER*INNEN: Dr. Alica Ryba, Marietta Bäumer

+ 2 Std Online Follow-up



Erlebnis-Mind – Wirksam werden auf der Ebene des Erlebnisgedächtnisses

3 Tage | Präsenz | 1350 (FB) / 1500€

Mit Kontrastierungstechniken tiefgreifende Veränderungen erzielen

TRAINER*INNEN: Dr. Alica Ryba, Jörg Dierkes

+ 2 Std Online Follow-up



Verhaltens-Mind – Wirksam werden auf der Ebene des Verhaltensgedächtnisses

2 Tage | Präsenz | 900 (FB) / 1000€

Mit Konditionierungstechniken nachhaltige Verhaltensänderungen erreichen

TRAINER*INNEN: Dr. Alica Ryba, Steffen Kötter

+ 2 Std Online Follow-up



Beziehung & Psychodynamik – Beziehung als Wirkfaktor nutzen

3 Tage | Präsenz | 1350 (FB) / 1500€

Innere Konflikte verstehen und sich selbst als beste Intervention begreifen lernen

TRAINER*INNEN: Dr. Alica Ryba, Jan Depner

+ 2 Std Online Follow-up



Scientific 3 Mind Methodik – Wirksam werden auf allen drei Gedächtnisebenen

3 Tage | Präsenz | 1350 (FB) / 1500€

Mit neuropsychologischem Interventionsmodell und der Scientific 3 Mind Methodik integrativ und nachhaltig coachen

TRAINER*IN: Dr. Alica Ryba

+ 2 Std Online Follow-up

Moduldetails

Scientific 3 Mind Coach® - Basistraining

Das Basistraining bietet eine theoretische und praktische Einführung in den Ansatz des Scientific 3 Mind Coachings. Du lernst das fundierte neurowissenschaftliche Persönlichkeits- und Wirksamkeitskonzept kennen und nutzt dieses als Grundlage für Deine Praxis. Du gewinnst einen Überblick über die verschiedenen Veränderungsansätze hinsichtlich ihrer Möglichkeiten und Grenzen die 3 Minds (Körper, Erleben und Verhalten) umzustrukturieren. Praktisch geübt werden wirksame Interventionen für jede der drei Gedächtnisebenen, um das gewonnene Neurowissen in praktische Handlungskompetenz umzusetzen. Zum Abschluss reflektierst Du Deine eigene Toolbox und Dein aktuelles Coaching-Konzept auf Basis der gewonnen Erkenntnisse & Erfahrungen.

Nutzen für Teilnehmer*innen

- Wirksamer Intervenieren
- Neurokompetenz gewinnen
- Methodenüberblick erhalten und Interventionen kritisch bewerten können
- Lücken im eigenen Toolkoffer erkennen
- Wirkungsvolle Interventionen für die 3 Minds praktisch anwenden können
- Coaching Qualität steigern
- Eigene Positionierung am Coaching Markt verbessern

Rahmen

- Dauer: 4 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Online
- Investition: 1950 Euro netto (als Frühbucher 1750)
- Voraussetzung: Berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 20 Personen
- Termine: 25.02.-28.02.26 oder 23.09.-26.09.26 oder 17.02.-20.02.27 oder 15.09.-18.09.27

Körper-Mind – Wirksam werden auf der Ebene des Körpergedächtnisses

In diesem Vertiefungsmodul fokussieren wir auf die Körperebene im Coaching. Das Seminar vermittelt ein wissenschaftlich fundiertes Verständnis des Körperzentrierten Coachings. Die Basis sind Konzepte, Prinzipien und Methoden der verschiedenen Ansätze der Körperpsychotherapie, welche für das Coaching adaptiert werden. Einen hohen Stellenwert bei dem Seminar hat der eigene Erfahrungsprozess, der Theorie, Praxis, Selbsterfahrung und eigenes Probieren verbindet. Wir erörtern und testen aus wie ein Coach körperzentrierte Elemente in sein Setting und die eigene Praxis integrieren kann.

Nutzen für Teilnehmer*innen

- Mit Körperzentrierten Methoden schneller an den Kern des Themas kommen
- Am richtigen Problemfokus der Klient*innen arbeiten
- Den Körper als Zugang zum Unbewussten verstehen lernen
- Tiefgreifende Veränderungen im limbischen System (Sitz der Persönlichkeit) erwirken
- Souveräner mit dem Grenzbereich von Coaching und Psychotherapie umgehen
- Effektivere Coachingprozesse durchführen
- Selbsterfahrung, um als Mensch und als Coach zu wachsen
- Mehr im eigenen Körper ankommen

Rahmen

- Dauer: 3 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Präsenz in Hamburg
- Investition: 1500 Euro netto (als Frühbucher 1350)
- Voraussetzung:
 - Abgeschlossene Coachinausbildung (sprich mich gerne für Tipps an, sofern Du noch keine Grundlagenausbildung mitbringst)
 - Hochschulstudium oder vergleichbare Expertise
 - Mindestens 3 Jahre berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 18 Personen
- Termin: 07.05.26-09.05.26 oder 01.04.27-03.04.27

Erlebnis-Mind – Wirksam werden auf der Ebene des Erlebnisgedächtnisses

In diesem Seminar fokussieren wir auf die sprachlich berichtbare, bewusste Ebene des Denkens, Fühlens und Erlebens. Vermittelt wird ein wissenschaftlich fundiertes Verständnis dieser Interventionsebene. Auf dieser Basis werden die verschiedenen Ansätze und Methoden, welche diese Ebene im Coaching ansprechen, kritisch beleuchtet, einschl. des beliebten systemischen Coachings. Praktisch legen wir einen Schwerpunkt auf Kontrastierungstechniken, welche aus neurowissenschaftlicher Sicht besonders wirkungsvoll das Erlebnisgedächtnis umstrukturieren können. Einen hohen Stellenwert bei dem Seminar hat der eigene Erfahrungsprozess, der Theorie, Praxis und Selbsterfahrung verbindet.

Nutzen für Teilnehmer*innen

- Mit verschiedenen Kontrastierungstechniken tiefgreifende Veränderungen erzielen
- Sich selbst und Klient*innen in einen entspannt-achtsam-fokussierten Zustand versetzen können
- Den wahren Problemfokus der Klient*innen identifizieren können und passende Lösungsmuster aktivieren können
- Emotionen besser verstehen und regulieren können
- Verschiedene Coachingmethoden kritisch einschätzen können
- Effektivere Coachingprozesse durchführen
- Selbsterfahrung, um als Mensch und als Coach zu wachsen

Rahmen

- Dauer: 3 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Präsenz in Hamburg
- Investition: 1500 Euro netto (als Frühbucher 1350)
- Voraussetzung:
 - Abgeschlossene Coachinausbildung (sprich mich gerne für Tipps an, sofern Du noch keine Grundlagenausbildung mitbringst)
 - Hochschulstudium oder vergleichbare Expertise
 - Mindestens 3 Jahre berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 18 Personen
- Termin: 26.03.26-28.03.26 oder 06.05.27-08.05.27

Verhaltens-Mind – Wirksam werden auf der Ebene des Verhaltensgedächtnisses

In diesem Vertiefungsmodul fokussieren wir die Denk-, Fühl- und Verhaltensgewohnheiten sowie die Fähigkeiten der Klient*innen im Coaching. Vermittelt wird ein wissenschaftlich fundiertes Verständnis dieser Interventionsebene. Wir lernen verschiedene Ansätze der klassischen Verhaltenstherapie kennen und anwenden. Dazu gehören unter anderem Expositionstechniken, operante Konditionierungsmethoden, Rollenspiele und die Problembewältigung/Umsetzungsunterstützung als Wirkfaktor. Ein zentrales Thema wird das Vermeidungsverhalten sein sowie eine kritische Auseinandersetzung mit den verhaltenstherapeutischen Ansätzen. Der Kurs beinhaltet ebenfalls intensive Selbsterfahrungserlebnisse.

Nutzen für Teilnehmer*innen

- Im Coaching nachhaltige Verhaltensänderungen erreichen
- Klient*innen beim Transfer des Gelernten in den Alltag unterstützen
- Lernen wie hilfreiche Gewohnheiten aufgebaut werden können
- Lernen wie unhelpful Verhaltensmuster abgebaut werden können
- Vermeidungsverhalten besser verstehen
- Behaviorale Coachingmethoden kritisch einschätzen können
- Effektivere Coachingprozesse durchführen
- Selbsterfahrung, um als Mensch und als Coach zu wachsen

Rahmen

- Dauer: 2 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Präsenz in Hamburg
- Investition: 1000 Euro netto (als Frühbucher 900)
- Voraussetzung:
 - Abgeschlossene Coachinausbildung (sprich mich gerne für Tipps an, sofern Du noch keine Grundlagenausbildung mitbringst)
 - Hochschulstudium oder vergleichbare Expertise
 - Mindestens 3 Jahre berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 18 Personen
- Termin: 26.06.26-27.06.26 oder 11.06.27-12.06.27

Beziehung & Psychodynamik – Beziehung als Wirkfaktor nutzen

Das Arbeitsbündnis zwischen Berater*in und Klient*in gilt als der wichtigste Wirkfaktor. Entscheidend ist darüber hinaus am richtigen Problemfokus zu arbeiten. Damit dies gelingt braucht es ein Verständnis für innere Konflikte und Problemstehung. Ursache von inneren Konflikten sind häufig Beziehungserfahrungen in der Kindheit. In diesem Seminar setzen wir uns daher sehr intensiv mit der Beziehungsebene im Coaching und ihren psychodynamischen Grundlagen auseinander. Einen hohen Stellenwert bei dem Seminar hat der eigene Erfahrungsprozess, der Theorie, Praxis und Selbsterfahrung verbindet.

Nutzen für Teilnehmer*innen

- Den wichtigsten Wirkfaktor im Coaching gezielt nutzen
- Ein Verständnis von Psyche, inneren Konflikten und Psychodynamik entwickeln
- Den richtigen Problemfokus im Coaching erkennen können
- Effektivere Coachingprozesse durchführen
- Sich selbst als beste Intervention für Klient*innen begreifen lernen
- Mehr Präsenz als Coach in der Coachingbeziehung entwickeln
- Das eigene Beziehungsmodell besser kennenlernen und die eigene Beziehungsfähigkeit stärken

Rahmen

- Dauer: 3 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Präsenz in Hamburg
- Investition: 1500 Euro netto (als Frühbucher 1350)
- Voraussetzung:
 - Abgeschlossene Coachinausbildung (sprich mich gerne für Tipps an, sofern Du noch keine Grundlagenausbildung mitbringst)
 - Hochschulstudium oder vergleichbare Expertise
 - Mindestens 3 Jahre berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 18 Personen
- Termine: 10.09.26-12.09.26 oder 09.09.27-11.09.27

Scientific 3 Mind Methodik – Wirksam werden auf allen drei Gedächtnisebenen

In diesem Seminar fassen wir alle Module zu einem Gesamtkonzept zusammen. Als Coach ist es wichtig, die individuell passende Intervention aus der Vielfalt der Methoden auszuwählen. Du lernst das neuropsychologische Interventionsmodell kennen und kannst auf dieser Basis die wirksamsten Interventionen für die jeweilige Problemstellung wählen. Dabei greifst Du auf einen integrativen und hochwirksamen Methodenkoffer zurück, um nachhaltige Veränderungen auf den drei Gedächtnisebenen (3 Minds) zu erzielen: Dem Körper, dem Verhalten und dem Erleben. Das Scientific 3 Mind Coaching bietet Dir darüber hinaus eine eigene Methodik, um effektiv an inneren Konflikten zu arbeiten. Diese schließt alle drei Gedächtnisebenen und die Beziehungsebene ein, um tiefgreifende und nachhaltige Entwicklungen zu ermöglichen. Das Unbewusste spielt dabei ebenfalls eine zentrale Rolle. Dieses Seminar schließt Theorie & Praxis ein.

Nutzen für Teilnehmer*innen

- Einen Gesamtüberblick über eine neurowissenschaftlich fundierte Toolbox erhalten
- Einschätzen lernen auf welcher Ebene Probleme im Gehirn liegen und welche Methoden (nicht) geeignet sind, um diese zu transformieren
- Klient*innen Auskunft darüber geben können, warum wann welche Intervention eingesetzt wird
- Sicherheit in der eigenen Coaching-Praxis durch die Bearbeitung von Fallbeispielen gewinnen
- Feedback zum eigenen Coaching erhalten
- Die Scientific 3 Mind Methodik kennen- und anwenden lernen, um die 3 Minds wirksam umzustrukturieren
- Als Coach und als Mensch wachsen

Rahmen

- Dauer: 3 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Präsenz in Hamburg
- Investition: 1500 Euro (als Frühbucher 1350)
- Voraussetzung:
 - Abgeschlossene Coachinausbildung (sprich mich gerne für Tipps an, sofern Du noch keine Grundlagenausbildung mitbringst)
 - Hochschulstudium oder vergleichbare Expertise
 - Mindestens 3 Jahre berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 18 Personen
- Termin: 05.11.26-07.11.26 oder 28.10.27-30.10.27

DEINE TRAINER*INNEN

Wir unterstützen Dich auf Deinem Weg zu wirksamerem Coaching



Dr. Alica Ryba

Ausbildungsleitung
Dr. phil, Dipl. Kffr., Senior-Coach
(DBVC) und Entwicklerin des
Scientific 3 Mind Coachings



Dr. Katharina Möller

Trainerin
Expertin für Neurowissenschaften,
Systemisches Coaching
und Change Managerin für nachhaltige
Veränderung



Sebastian Mauritz

Lehrtrainer & Lehrcoach,
M.A. Systemische Beratung,
Experte für angewandte Resilienz
& Prosilienz® sowie
hypnosystemische Interventionen



Prof. Dr. Max Happel

Trainer
Experte für Neurowissenschaften
Prorektor für Forschung an der
MSB Medical School Berlin,
Arbeitsgruppenleiter am Leibniz-
Institut für Neurobiologie



Steffen Kötter

Trainer
Dipl. Psychologe
approbierter
Verhaltenstherapeut,
systemischer Berater und Coach



Jörg Dierkes

Trainer
Dipl. Psychologe, Experte für
Hypnosystemische Ansätze und
Achtsamkeitstrainer



Jan Depner

Trainer
M.Sc. Psychologe; Approbierter
Verhaltenstherapeut;
Experte für Operationalisierte
psychodynamische Diagnostik



Marietta Bäumer

Trainerin, Dipl. Psychologin,
Approbierte tiefenpsychologisch
fundierte psychologische
Psychotherapeutin,
Expertin für körperzentrierte
Interventionen

Zusammenfassung & Angebot

- Flexibles, modulares Konzept
- 18 Trainingstage zum Scientific 3 Mind Coach®
- Zu jedem Modul 2 Stunden Online Follow-up
- Digitaler Mitgliederbereich mit Video-, Audio und Lernmaterial
- Eigen- und Gruppenarbeit zwischen den Modulen



Gesamtweiterbildung zum Scientific 3 Mind Coach®

- Du erhältst das wissenschaftlich fundierte Zertifikat zum Scientific 3 Mind Coach® bei Abschluss aller sechs Module.

Dein Vorteilspreis als Gesamtpaket:

- 8000 Euro netto (statt einzeln 8950 Euro netto)
- 7400 Euro netto + 2 Stunden Einzelcoaching mit Frühbucherrabatt für die Termine 2027 bis 31.08.26



Gesamtweiterbildung mit IHK Zertifikat zum Scientific 3 Mind Coach (IHK)

Die IHK-Zertifizierung umfasst:

- Gesamtweiterbildung zum Scientific 3 Mind Coach®
- Prüfungsvorbereitung
- Online Klausur
- Mündliche Präsentation und Fachgespräch in Potsdam
- Prüfungsgebühr, inkl. Vorbereitung von 890 Euro netto

Veröffentlichungen

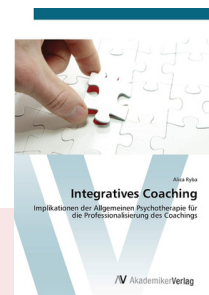
Alica Ryba
Gerhard Roth
Coaching
und Beratung
in der Praxis

Ein neurowissenschaftlich fundiertes Integrationsmodell



Gerhard Roth
Alica Ryba
Coaching,
Beratung
und Gehirn

Neurobiologische Grundlagen wirksamer Veränderungskonzepte



Kontakt

Dr. Alica Ryba
Institut für wissenschaftliches Coaching
c/o Coaching- und Mediationszentrum
Schlüterstr. 14
20146 Hamburg

alica-ryba.de
+49 176 44 49 58 29
dialog@aryba.de



**Scientific
3 Mind
Coach**

BY DR. ALICA RYBA